

Et pour les papas...

Vous voici maintenant jeune papa (ou papa plus expérimenté) pourquoi ne pas penser aussi à vous ? Après une période pleine d'émotions avec l'arrivée de bébé, de soutien à la maman, peut-être ressentez-vous un peu de fatigue et de tension.

Le massage «Papa Zen» est un massage suédois qui permet le relâchement des tensions musculaires, une oxygénation des tissus et un assouplissement des articulations.



Pensez-y !



Baby Shower

Vous désirez organiser une «Baby-shower» pour vous ou une amie, différentes formules à la carte sont disponibles chez Tao Zen pour apporter soins et massages à cette journée. Pour toutes informations et/ou demande de prix, merci de prendre contact.



Bons cadeaux

Avec plus de 17 années d'expériences dans le domaine du bien-être, retrouvez tous les soins et massages dans des forfaits « bon cadeau » à offrir ou à s'offrir à soi-même.

Maité Liblanc - massothérapeute

+32 494 42 60 42

www.taozen.be

Habay - Houdemont

« Ne pas jeter sur le voie publique »

TAO
ZEN
CABINET D'ESTHETIQUE ET DE MASSOTHERAPIE

*Faire une pause,
s'ouvrir à sa féminité,
se ressourcer,
se sentir entourée,...
Autant de raison de découvrir
le Massage prénatal
et le soin Rebozo.*


Massage prénatal

Bénéfices et avantages :

- . Contact émotionnel et relationnel enrichissant.
- . Relaxation et rééducation de l'insomnie.
- . Détente des articulations supportant le poids : chevilles, bas du dos et bassin.
- . Soulagement des douleurs dorsales et du cou provoquées par le déséquilibre et la faiblesse des muscles.
- . Aide au maintien d'une posture appropriée.
- . Préparation des muscles utilisés pendant l'accouchement.



Ecoute et douceur rythment chaque séance. Du tout début de la grossesse jusqu'à la remise en forme de la maman après l'accouchement, le massage prénatal est une véritable aide pour vivre la grossesse au mieux. C'est un moment pour soi, un moment de grand calme où le bébé et sa maman se ressourcent.

 1h - 55€


Forfait cocooning

- Gommage douceur au loofah
- Drainage des jambes
- Soin confort des pieds
- Soin visage «escalate beauté»

 2h - 90€

Forfait belle à croquer

- Massage délassant du dos
- Soin visage « Le grand classique »
- Soin confort des mains et des pieds
- Gommage du corps
- Modelage et hydratation du corps
- Maquillage de jour
- Lissage et mise en beauté du cheveu

 2h30 - 110€


Une subtile combinaison pour dorloter, décontracter et sublimer le teint des futures mamans.

Soins et massages postnatals *inspirés de la technique Rebozo*

Pendant la grossesse

Les séances de rebozo sont proposées comme séance de relaxation et de recentrage; les bercements doux amènent à un état de détente tout à fait étonnant. Elles permettent de prendre soin de la future maman de manière simple et sans installation particulière. Ces séances permettent aussi à la maman de se ressourcer de par les bercements.


Le papa peut également apprendre la technique pour aider sa compagne à se relaxer à la maison, pendant la grossesse ou pendant le travail de l'accouchement.

 1h - 50€

En postnatal


La grossesse et l'accouchement ont agrandi le bassin à plusieurs niveaux. Le relâchement hormonal a permis une plus grande mobilité des articulations, une ouverture maximale de tout le bassin.

Après l'accouchement, le rebozo est fort utile pour refermer le bassin en postnatal immédiat, ainsi qu'au cours des premières semaines suivant la naissance. Ce qui permet à la jeune maman de retrouver son centre de gravité d'avant la grossesse et d'être soulagée des inconforts liés au relâchement des articulations du bassin.

 1h - 40€

Soin Rebozo

Je ne peux pas vous parler du rebozo sans vous parler du soin rituel rebozo. Il est donné à la nouvelle maman au minimum 10 jours après l'accouchement par un rituel de serrage afin de l'aider à réintégrer ses limites corporelles, ramenant son ventre à l'intérieur de son corps, diminuant ainsi les troubles du post-partum (baby blues, dépression,...). Il est généralement précédé d'un massage à 4 mains. Il s'agit d'une fermeture physique, psychique et émotionnelle.

 2h - 140€

